

Yoga für Kinder ab 6 Jahren



In der Welt des Yogas gibt es viel zu entdecken und aus-zuprobieren. Mal bist du eine schlafende Fledermaus, mal ein segelnder Albatross oder ein in sich ruhender Berg.

Yoga hilft uns, beweglicher, konzentrierter und ausgeglichener zu werden.

Wir nehmen uns Zeit zum Entspannen und Atmen, fühlen unseren Körper besser.



Mittwochs von 16 bis 16.45 Uhr

Ab 5.11.25 bis 17.12.25

Abo 7x für CHF 105.- / Einzellektion CHF 20.-

Anmeldung: andres.nina@gmail.com

Nina Andres 078 654 06 97

Yoga im Norden, Sempachstr. 9, 3014 Bern